

SERVICE ENVIRONNEMENT ET GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

Lunch « Zéro déchet » !

Avec plus de 13 millions de tonnes de déchets générés annuellement au Québec (RECYC-QUÉBEC, 2008), ça vaut la peine de faire notre petit bout de chemin !

Avec la fin des vacances estivales et le début de l'année scolaire, les lunchs de tous les membres de la famille sont à l'ordre du jour ! Saviez-vous que selon RECYC-QUÉBEC, près du quart du poids des déchets collectés au Québec sont des emballages (recyclables et non recyclables) ? En effet, les emballages sont très présents dans nos vies et beaucoup se retrouvent dans nos lunchs ! Au Québec, nous produisons plus de 4,6 kg de déchets par personne par jour et chaque élève consomme environ 180 lunchs à chaque année. En conséquence, la réduction, le réemploi, le recyclage et le compostage sont fondamentaux pour diminuer la quantité de déchets que nous produisons. Pour y arriver, adhérez au « Lunch Zéro Déchet ! » et faites des lunchs contenant le moins d'emballages possible. Acheter des produits en vrac ou en format familial vous permet de réduire l'usage d'emballages et la facture d'épicerie.

Un lunch zéro déchet peut contenir :	Un lunch zéro déchet ne doit pas contenir :
<ul style="list-style-type: none"> • Un sac ou une boîte à lunch réutilisable • Des contenants réutilisables • Une gourde d'eau, de jus ou de lait réutilisable • Des ustensiles réutilisables • Une serviette en tissu • Suffisamment de nourriture pour combler l'appétit de votre enfant 	<ul style="list-style-type: none"> • Un sac à lunch en papier ou en plastique • Des emballages individuels (contenants de jus, de yogourt, etc.) • Des emballages qui ne sont pas réutilisables ou recyclables • Des ustensiles jetables • Une serviette en papier

Source : Action RE-buts (2011), Semaine québécoise de réduction des déchets